



Regeln Eltern-Kind-Turnen

Trainerin: Sophie Luna Parthier

Liebe Eltern, um Ihren Kindern und Ihnen so viel Spaß und Vergnügen wie möglich beim Turnen geben zu können, gibt es einige Regeln.

Verantwortung und Aufsicht

- Eltern tragen während der gesamten Stunde die Aufsichtspflicht für ihr Kind.
- Geschwisterkinder müssen beaufsichtigt werden und dürfen den Ablauf nicht stören.

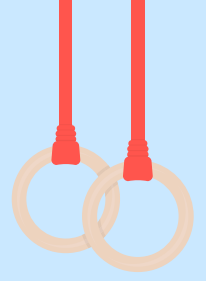
Aktive Teilnahme

- Eltern sind aktive Teilnehmer; machen bei den Übungen mit, motivieren ihre Kinder und helfen beim Auf- und Abbau.

Kleidung & Sicherheit

- Kinder tragen Sportkleidung und geeignete Schuhe oder Stoppersocken.
- Schmuck wird abgelegt (sowohl bei Kindern als auch bei den Eltern - Verletzungsgefahr).
- Kinder dürfen nicht auf Geräte klettern, die gerade aufgebaut oder transportiert werden.





Organisation & Ablauf

- pünktliches Erscheinen (mindestens 10 Minuten vor Stundenbeginn - ab 16 Uhr ist die Halle offen).
- die Hallentüren bleiben während der Stunde geschlossen.
- Essen ist in der Halle verboten.
- Trinkflaschen an den dafür vorgesehenen Plätzen vor den Türen lassen.

Sauberkeit & Rücksicht

- Windeln müssen mitgenommen/regelmäßig entsorgt werden.
- Kinderwagen gehören in die Umkleiden, nicht in die Halle oder die Flure (Fluchtwege müssen frei bleiben).

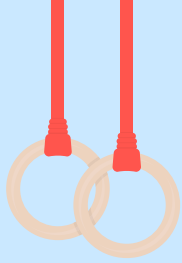
Respektvoller Umgang während Erklärphasen

- während der Erklärphase bitten wir alle Eltern, Gespräche zu unterbrechen und sich der Gruppe zuzuwenden.
- private Unterhaltungen bitte auf die Zeit vor oder nach der Stunde verschieben.

Aufmerksamkeit & Mitwirken

- Eltern sind gebeten, aktiv zuzuhören, wenn die Trainerin spricht - auch wenn das eigene Kind gerade nicht direkt betroffen ist.
- Bei Gruppenübungen ist die gemeinsame Teilnahme erwünscht - das stärkt das Gruppengefühl und motiviert die Kinder.





Verhaltenslenkung & Unterstützung

- Eltern sind dafür verantwortlich, unangemessenes Verhalten ihres Kindes (z. B. Kreischen, Rennen durch die Halle, Stören anderer Kinder) freundlich aber bestimmt zu lenken.
- Sollte ein Kind gerade nicht mitmachen wollen, darf es sich am Rand der Halle ruhig beschäftigen, aber nicht die Gruppe stören.

Gruppenzusammenhalt fördern

- Die Turnstunde ist ein gemeinsames Erlebnis – bitte keine Einzelaktionen.
- Eltern, die sich nicht aktiv beteiligen, werden gebeten, am Rand Platz zu nehmen.

Gruppengröße & Unterstützung

- Bei Gruppen über 15 Kindern behalten wir uns vor, eine zweite Betreuungsperson oder Elternhelfer:innen aktiv einzubinden.

Rituale & Signale

- Wir nutzen klare Rituale wie rhythmisches Klatschen oder ein „Pssst“-Signal, um die Gruppe zu sammeln.
- Eltern werden gebeten, diese Signale vorzuleben, damit die Kinder sie schneller verstehen und umsetzen.

Vielen Dank für Ihre
Unterstützung :)

