



Trainingsplan Sommer 2024

Zeitraum: 01.05.2024 - 30.09.2024



Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Platz 3	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Sophie Faulenbach 0173- 3851553	Raoul Schulte 0157 - 86860582	Sava Chernykh 01577 - 6136749	Thorsten Lampe 05130 - 79469 0172 - 4042777	Finley Husmann 01512 - 3422215	Thorsten Lampe 05130 - 79469 0172 - 4042777	Sophie Faulenbach 0173- 3851553	Thorsten Lampe 05130 - 79469 0172 - 4042777	Sophie Faulenbach 0173- 3851553	Thorsten Lampe 05130 - 79469 0172 - 4042777	Sophie Faulenbach 0173- 3851553
			14.00 - 15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		9.00-10.00 K	9.00-10.00
							Privat		Marlene Held	Emilia Voss
									Ella Eickelmann	Amelie Jaeckel
									Tom Prenzler	Oliver Adam
									Jakob Schemich	
			15.00 - 16.00	15.00-16.00	15.00-16.00		15.00-16.00			Amelie Faulenbach 0173 - 3851771
										10.00-11.00 K
			Marlene Held		Eva Gerding		Ida Eickelmann		Ida Eickelmann	Philine Voss
			Ella Eickelmann		Lilly Eckhardt		Nina Asmuth		Nina Asmuth	Maija Baier
			Tom Prenzler		Ilja Cherniaev		Sophie Knefel		Sophie Knefel	Carlotta Galicija
			Jakob Schemich				Pia Wieners		Laura Pankarter	Nike Bergmann
										Christian Lenz 0157 - 71443238
			16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		16.00-17.00	16.00 - 17.00		11.00-12.00
										11.00-12.00
			Michel Lowtzki	Daniel Qualmann	Leander Klewe		Simon Knefel		Simon Knefel K	Kai Trageser
			Moritz Bergmann	Felix Brandes	Moritz Bergmann K		Jakob Galeiwa		Jakob Galeiwa K	Frederick Neveling
			Julian Drotschmann	Finn Rodenwaldt	Julian Drotschmann K		Jasper Borchers		Jasper Borchers K	Juan Galicija
			Hannes v. Graevemeyer	Erich Vorwerk	Michel Lowitzki K		Lauris Husmann		Sophie Glende	Gero Meurer
			17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00		12.00-13.00
										12.00-13.00
Amelie Hage		Max Czasche v. Wedel	Julian Hülising	Ole Pasemann	Ghazal F. Tehrani K	Amelie Gebhardt	Henning Hübschmann	Laetitia Gärtner	Enno Hinrichs	Adrian Krämer
Mia Bartels		Julius Kreutzfeldt	Jasper Nicolaus	Jan Eckhardt	Anni Domin K	Emma Grein	Jasper Nicolaus	Pablo Galicija	Tom Quendler	Milad Müller
Keke Borchers		Adrian Böcker	Nike Bergmann	Carlo Gärtner	Laura Glende	Mia Bräckelmann	Richard Grein	Hanno Hebel	Johann Galeiwa	Matvii Merkulov
Elina Kühlcke		Marc Hegner	Keke Borchers	Philipp Steinle	Greta Preckel	Hanna Hülising	Julian Hülising	Jan Gerding	Finley Husmann	Oscar Hedwig
				Philipp Asmuth 0176 - 46631164						
			18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		13.00-14.00
										1. Herren
Marie Hahn	Karl Eckhardt	Marie Quendler	Ghazal F. Tehrani	Henri Horstmann	privat	Samuel Ebel	Tessa Nitsch			
Leonie Borkowski	Leander Klewe	Nike Kreutzfeldt	Anni Domin	Alessandro Gärtner		Matteo Conzelmann	Larissa Möwisch			
Siri Dohm	Delano Pierre	Amelie Drotschmann	Amelie Faulenbach	Jann Hinrichs	18.30-20:00	Ferdinand Linkner	Laura Glende K			
Greta Preckel	Hannes v. Graevemeyer	Amelie Gebhardt	Melanie Glende	Yann Pinet	Sava Chernykh	James Trageser	Laura Pankarter			
					Christian Lenz					
			19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	Raoul Schulte	19.00-20.00	19.00-20.00		
	Chiara Will		Siri Dohm	Delano Pierre	Philipp Asmuth	Merle Langanke ab 5.8.	Paul Giese			
	Hilke Hethy		Teresa Steinie	Karl Eckhardt		Paula Strack	Raoul Schulte K			
	Klara Kerkmann		Amelie Drotschmann	Konstantin Bleisch		Serra Cansiz	Deni Durdevic			
	Sarah Qualmann		Sophie Glende	Fynn Thews		Pia Sievers	Philipp Asmuth K			

**GÜLTIG AB
01.05.**